VALORACIÓN INICIAL

FECHA	20-03-2026		
POBLACIÓN IMPACTADA		NÚMERO DE PERSONAS: 3	NÚMERO DE ATENCIONES:1
LIGA	KARATE		
CATEGORÍA	FORMACIÓN		
ENTRENADOR	LUIS TORRES		
TIPO DE ACOMPAÑAMIENTO	X	ASISTENCIA A CAMPO	
		COMPETENCIA	
		EVENTO	
OBJETIVO ASISTENCIA A CAMPO		CONCERTAR Y ESTRUTURAR DE MANERA PARTICIPATIVA EL PLAN DE TRABAJO PARA EL PROGRAMA ESCUELA DE PADRES Y SEMILLEROS	
NOMBRE DE COMPETENCIA / EVENTO		N/A	

HALLAZGOS

FECHA	20-03-2026
EL VIERNES 20 DE MARZO DEL 2026, SIENDO LAS 3:45 PM, SE REALIZÓ LA MESA TÉCNICA CON LA LIGA DE KARATE, EL DESARROLLO DE LA MISMA SE DIO EN EL COMPLEJO DEPORTIVO DE LA 42, CON EL FIN DE CONCERTAR EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES PROYECTADAS PARA LA VIGENCIA 2026 DE LA ESTRATEGIA “ESCUELA DE PADRES” Y “FORMACION A DEPORTISTAS Y ESTIPULAR HORARIOS, TEMATICAS Y ESPACIOS DE	

CAPACITACIÓN.

SE DIO APERTURA A LA SESIÓN ABORDANDO LAS INCONSISTENCIAS PERCIBIDAS POR LOS USUARIOS RESPECTO A LA EJECUCIÓN DEL PROGRAMA ESCUELA DE PADRES Y SEMILLEROS 2025. TRAS UN EJERCICIO DE ESCUCHA ACTIVA, SE IDENTIFICÓ QUE LAS PRINCIPALES LIMITANTES CORRESPONDEN A BARRERAS ADMINISTRATIVAS Y BUROCRÁTICAS AJENAS A LA METODOLOGÍA PEDAGÓGICA DEL PROGRAMA. ESTE ESPACIO PERMITIÓ VINCULAR LA FIGURA TÉCNICA A LOS PROCESOS, LOGROS Y OPORTUNIDADES PARA SU LIGA, CONTANDO CON EL RESPALDO DE LA DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA, QUIEN VALIDÓ LA IDONEIDAD Y CONTINUIDAD DEL PROCESO TÉCNICO-DEPORTIVO. DE ESTA FORMA, SE LES ACLARO QUE EL ACOMPAÑAMIENTO SIGUE DURANTE EL 2026, Y ES SIN INTENCIONES DE DESLIGITIMAR LA LIGA SINO POR EL CONTRARIO BRINDARLE EL APOYO OPORTUNO.

SEGUIDAMENTE, SE COMPARTIÓ LA PROPUESTA ESTIPULADA PARA EL AÑO 2026, LA CUAL, ESTÁ RELACIONADA CON 6 TEMARIOS GENERALES PARA LAS ESCUELAS DE PADRES Y APROXIMADAMENTE 12 TEMARIOS PARA SEMILLEROS DURANTE LOS PROXIMOS SEIS MESES.

TEMARIOS ESCUELAS DE PADRES

- ¿CÓMO MOTIVAR SIN EXIGIR EN EXCESO?
- ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL EN DERROTAS- TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN.
- ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL CUANDO SE PRESENTAN LESIONES DEPORTIVAS.
- PREVENCIÓN DEL SOBRE ENTRENAMIENTO- BOURNOUT DEPORTIVO.

TEMARIOS SEMILLEROS

- ¿SOY UN DEPORTISTA? ¿QUÉ NECESITO PARA SER DEPORTISTA ELITE?
- PREVENCIÓN DEL SOBRE ENTRENAMIENTO- BURNOUT DEPORTIVO.
- COMUNICACIÓN EFECTIVA ENTRE FAMILIAS Y DEPORTISTAS.
- EQUILIBRIO ENTRE RESPONSABILIDADES ACADÉMICAS Y DEPORTIVAS.
- PROYECTO DE VIDA Y EL DEPORTE.
- CONSECUENCIAS DE CONSUMO DE SPA Y SUPLEMENTOS NO CONTROLADOS.
- AUTOESTIMA Y VALÍA DE UN DEPORTISTA.
- RECONOCIMIENTO Y MANEJO DE EMOCIONES EN COMPETENCIA.
- MANEJO DE LA PRESIÓN EXTERNA (FAMILIA, ENTRENADORES, RESULTADOS).
- SALUD MENTAL EN EL DEPORTE (CUÁNDO PEDIR AYUDA).

DE ESTA FORMA, SE LE INDICÓ AL ENTRENADOR QUE ERA IMPORTANTE UN ESPACIO DE ENCUENTRO CON PADRES DE FAMILIA CADA MES, Y CON SEMILLEROS CADA 15 DÍAS. ASÍ PUES, CON EL ENTRENADOR SE CONCERTO UN PRIMER ENCUENTRO PARA EL JUEVES 26 DE MARZO, DONDE EL OBJETIVO ES PODER OBSERVAR EL DESARROLLO DEL ENTRENAMIENTO DE LOS DEPORTISTAS, DONDE SE PUEDA EVIDENCIAR NECESIADES PUNTAULES A ABORDAR EN LA EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES, ESE MISMO DIA SE CONCERTARAN LAS FECHAS PARA EL PRIMER ENCUENTRO DE ESCUELA DE PADRES Y

SEMILLEROS.

EN FORMA DE CIERRE, EL ENTRENADOR COMPARTIÓ QUE EFECTIVAMENTE EL SERVICIO ES PROPICIO, PUESTO QUE HABÍAN OBSERVADO COMPORTAMIENTOS EN LOS DEPORTISTAS DE AFECTACIÓN EN LA SALUD MENTAL, Y NO SABÍAN A DONDE ORIENTARLOS. ASIMISMO, VEÍA UNA BARRERA ADMINISTRATIVA AL ACCESO DE LOS SERVICIOS DE CIENCIAS APLICADAS A SU LIGA. LO CUAL, SE ACLARO QUE ESTOS PROCESOS SE REALIZAN CON EL DEBIDO METODOLOGO, Y MIENTRAS QUE ESTÉN LOS PROFESIONALES A CARGO, EXISTE UNA DISPOSICIÓN DEL EQUIPO DE CIENCIAS APLICADAS, A BRINDARLE EL APOYO CORRESPONDIENTE.

MANEJO Y RECOMENDACIONES:

CONVOCAR AL EQUIPO DE CIENCIAS APLICADAS A LA VISITA A CAMPO A LA LIGA DE KARATE DO, PUESTO QUE PRESENTA NECESIDADES DE DIFERENTES ENFOQUES.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:

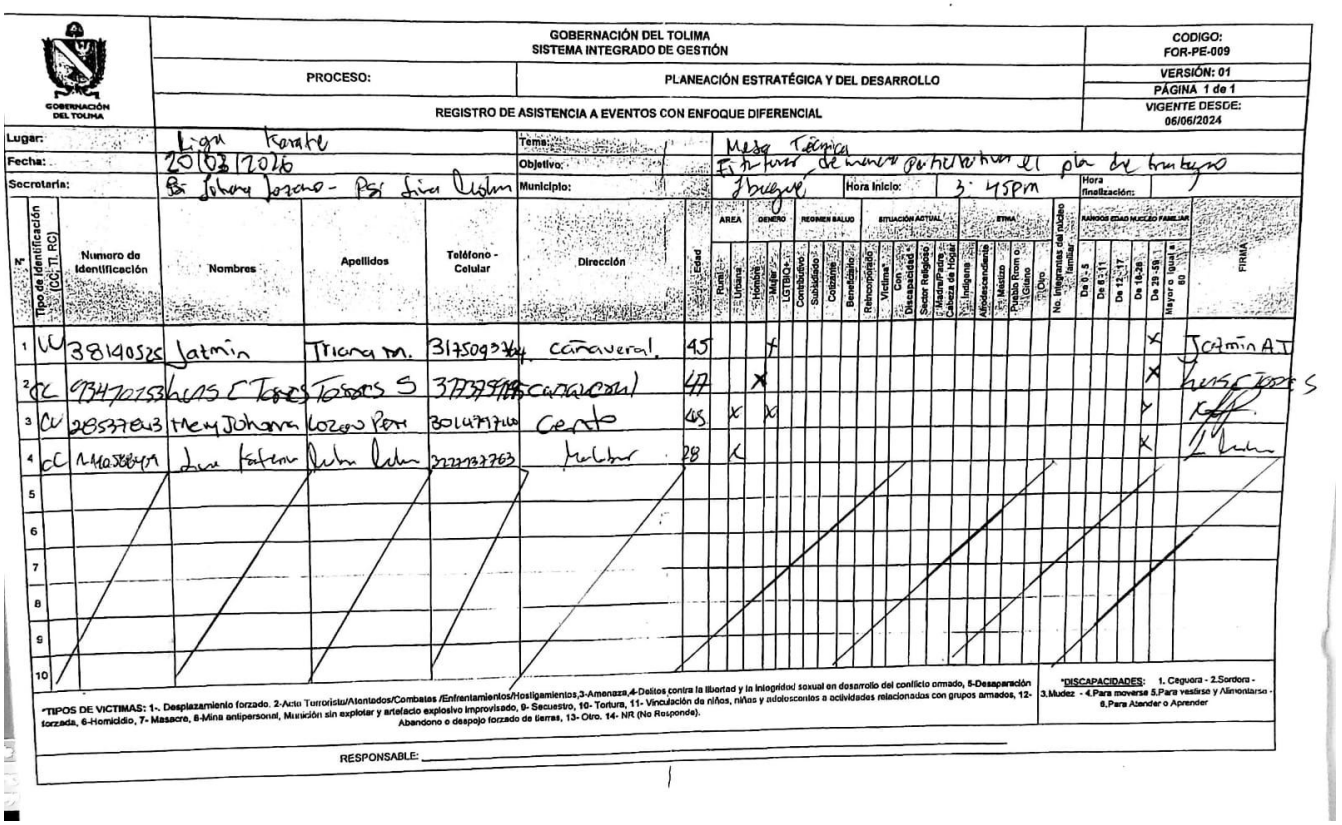




ELABORADO POR

PROFESIONAL A CARGO	NOMBRE	FIRMA	FECHA
PSICOLÓGA	LINA KATERINA MOLINA	LINA MOLINA	20-03-2026
PSICOLÓGA	JOHANA LOZANO	JOHANA LOZANI	20-03-2026

ANEXO:
FORMATO EXTERNO DE CARACTERIZACIÓN Y RECOLECCIÓN DE ASISTENCIAS, GOBERNACIÓN DEL TOLIMA Y **DILIGENCIAMIENTO DE GCA-R-02 FORMATO CRONOGRAMA ASISTENCIA A CAMPO / COMPETENCIA / EVENTO / CAPACITACIÓN CIENCIAS APLICADAS.**



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-PE-009
VERSIÓN: 01
PÁGINA 1 de 1
VIGENTE DESDE: 06/06/2024

PROCESO: PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar: Ligia Karate
Fecha: 20/03/2026
Secretaría: Bi Johana Lozano - Psi Sira Cubillos
Tema: Mesa Técnica
Objetivo: Fortalecer de manera participativa el plan de trabajo
Municipio: Ibagué
Hora Inicio: 3:45pm
Hora finalización:

N°	Tipo de identificación (CC, TI, RC)	Numero de identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección	Edad	AREA: Rural, Urbana	GENERO: Hombre, Mujer, LGTBIQ+	REGIMEN SALUD: Contributivo, Subsidiado, Cotizante, Beneficiario	SITUACIÓN ACTUAL: Rehcopilador, Victima*, Con Discapacidad, Sector Religioso, Madre/Padre Cabeza de Hogar	ETNIA: Indigena, Afrodescendiente, Mestizo, Pueblo Room o Gitano, Otro	No. Integrantes del nucleo familiar	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 0 a 5, De 6 a 11, De 12 a 17, De 18 a 28, De 29 a 59, Mayor o igual a 60	FIRMA
1	CC	38140525	Jatmin	Triana M.	3175093[illegible]	cañaveral.	45		X					De 29 a 59	Jatmin AT
2	CC	9347073[illegible]	Carlos C Torres	Torres S	3[illegible]	cañaveral	47		X					De 29 a 59	[illegible]
3	CC	28537643	Mery Johana	Lozano Perez	3014797[illegible]	Centro	45	X	X					De 29 a 59	[illegible]
4	CC	1140368491	Sira Katerin	Cubillos Cubillos	3227337763	Ibague	28	X						De 29 a 59	[illegible]
5															
6															
7															
8															
9															
10															

*TIPOS DE VICTIMAS: 1-. Desplazamiento forzado. 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenaza,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparición forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 12- Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Otro. 14- NR (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Ceguera - 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Atender o Aprender

RESPONSABLE: _____

Elaboro:	Reviso/Aprobó:	Observaciones y/o Ajustes:
Líder del proceso	Comité De Calidad	Se implementa el SIGC